

K-Style Fight13 SPECIAL In TOKYO

この度、AJKU(オールジャパンユニオン)後援によります

K-Style Fight13 SPECIAL In TOKYO の開催が決定しました!!

大会内容は K-Style Fight に準じた形式で行ないます。①マンマッチスタイル ②最高 3 試合まで可能 ★各試合の勝者には AJKU 提供の勝利者賞が贈られます。

また K-Style Fight 運営は各団体代表者さま、各スポンサーさまのご支援、また運営スタッフ、多くの関係者のご協力ご理解により成り立っております。

そして参加される選手の皆さんが日頃の稽古の成果を発揮できるように各道場様や各ジム様にお声掛けをさせていただいております。空手のトーナメント大会は多数ございますが、半数の選手は1試合で終わってしまい、勝ち抜けない選手はなかなか複数試合の経験が積めません。出場費をなるべく抑え、出場しやすい複数試合の経験を積める大会として K-Style Fight は取り組んでいます。もちろん複数試合を希望でない方の参加も大歓迎です。幼児から大人・壮年の方まで、真剣勝負の戦いの中で色々と学んで頂き、試合を通じて心身や技術の成長を図れましたら幸いです。複数試合希望者のマッチングが行えれば複数試合可能となり、空手クラス・キックボクシングクラス・護身空手クラスの複数のクラスに出場もできます。沢山の対戦を組めるよう多くの皆様のご出場を心よりお待ちしております。

主催： K-Style Fight **後援・AKJU** オールジャパンカラテユニオン

日時： 2026 年 9 月 13 日(日)

場所： 葛飾区奥戸総合スポーツセンター エイトホール

アクセス 京成線 青砥駅より 徒歩 15 分 東京都葛飾区高砂 1-2-1

開場： 第 1 部選手集合午前 9：30(予定) 第 2 部選手集合 午後 12：30(予定)

※出場人数により選手集合時間の変更があります、後日配布の参加注意事項にて確認お願い致します。

出場料： 1 試合のみの申込み 2,000 円 複数試合の申込み 3,000 円 ※参加人数により試合数変動

申込み方法： 申込書に出場料を添えて所属道場へ提出

●他注意事項

※各自スポーツ保険にご加入して下さい。試合中の事故などにつきましては自己責任でお願いいたします。
※選手のサポーター類は貸し出しはいたしませんので、各自でご用意いただくようお願いいたします。
※申込後はいかなる理由がありましても返金はいたしません。ただし対戦相手の欠場や複数試合が組めない場合は返金いたします。

----- 参加申込書 - 切り取り線 - ※ご記入の際は読めるようにはっきりとお願いします。-----

所属道場		責任者名	印		
申込者氏名	フリガナ	年 月 日生 歳(男・女)	現在の学年 年	身長 cm	体重 kg
保護者氏名 (高校生以下)	印		希望するクラスへ○をしてください。		
住所 電話番号			年少少女 空手クラス	一般・壮年・女子 空手クラス	キックボクシングクラス 護身空手クラス
	TEL ()	初心 初級 中級 上級	初心 初級 中級 上級	初心 初級 中級 上級	
・空手大会実績 ・キックボクシ ング戦績	戦 勝 敗 引き分け KO		複数試合希望()出場料 3,000 円 1 試合のみ希望()出場料 2,000 円 複数クラス希望の方は希望クラスに○、複数試合に○		
			同姓のみ希望()		同道場対戦希望()

K-Style Fight ルール

主審1名 副審3名
引き分けあり、主審のジャッジ無し

※セコンドの規定人数はありません。

空手組手、キックボクシング試合

1、フルコンタクト空手ルール 本戦、延長1回(引き分けあり)

2、キックボクシングルール(顔面パンチ攻撃ありの肘打ち首相撲なし、パンチ、キックの打撃のみ)
※1R又は2R(2Rの場合はインターバルあり、引き分けあり)試合時間は両者のマッチングで決定いたします。

※試合時間の希望などはお伺いしますが、道場の代表者様と相談の上に対戦相手とマッチングいたします。

◎階級について

初心クラス	初級クラス	中級クラス	上級クラス
試合経験無し	試合経験あり、入賞歴なし	初級クラスで入賞歴あり 中級クラスで入賞歴無し	中級クラスで入賞歴あり

◎基本となる空手試合時間

①、本戦1分 延長1分 ②、本戦1分30秒 延長1分

◎マッチングについて

基本は同じクラスの体重とキャリアが同等な選手とマッチングいたしますが、同等な対戦相手がいない場合は各道場の代表者様とご相談しながら決定いたします。

※少年少女のクラスは二学年でマッチングいたします。(例外もあり)

※低学年につきましては基本男女混合でマッチングいたしますが、対戦相手を同性のみの希望も受付いたします。

※道場代表者様の希望で道場内に対戦させたいマッチングがございましたらお伝えください。

※両クラスの出場も可能です。

※その他、高学年女子で男子と戦える選手は、道場代表者様と相談してマッチングいたします。

少年少女空手クラス 中学生以下

●初心、初級 試合時間 ①、②

上段蹴り技あり三回、ダウン2回(5秒)、戦意喪失 一本負け

※通常のフルコンタクト空手ルールですが、軽微な反則は口頭注意します。再三の場合は反則を取りますが、失格は無しです。(胴当て任意で使用可能です。)

●中級、上級 試合時間 ②

・上段技あり2回 ・ダウン2回3秒 ・戦意喪失 一本負け(中学生からは上段膝蹴りありです。)
・反則注意相殺制 ・注意2差で減点1相当 ・注意4で失格になります。

一般・壮年 空手クラス (高校生以上)

●初心、初級 試合時間 ② ●中級、上級 試合時間 ②

・ダメージのある技あり2回 ・ダウン2回3秒 ・戦意喪失 一本負け
・反則注意相殺制 ・注意差2で減点1相当 ・注意4で失格になります。

キックボクシングクラス

◎基本となるキックボクシングクラス試合時間

- ① 初心、初級、中級 1 R 2 分 ②中級、上級 2 R 1 分 30 秒× 2R インターバル 1 分

※試合時間はマッチングで決定します。
※初心、初級、中級は全ての回転系の技を禁止
※全ての階級、掴んでからの中段膝蹴り、全ての上段膝蹴りを禁止
※倒れた相手への攻撃、後頭部の攻撃
※ダウン、戦意喪失などはレフリーの判断で試合を続行するか決めます。
※反則は口頭注意を基本としますが、再三の場合はイエローカード、レッドカードで減点から注意4で失格となります。
※ヘッドガードの規程は設けませんので、前面ガードタイプも可、ただし顔面パンチ対応の物で、小学生以下は空手用も使用可といたします。
※小学生は体重差が3キロ、中学生以上は5キロ以上、キャリアや実績に差がある場合はグローブハンデで行うこともあります。

服装 キックボクシングクラス

半袖 T シャツ、ポケットやファスナーや金具の付いていないハーフパンツ(上下道着でも可) T シャツはパンツの中に入れて下さい。

防具類

ヘッドガード	マウス ピース	インナー シールド	・ 拳サポーター ・ オープンフィン ガーグローブ ・ パンチグローブ	スネ サポーター	・ 金的 サポーター ・ 女子アンダー ガード	胸 サポーター	膝 サポーター
少年少女空手 一般は任意	キックボ クシング クラス 空手クラ ス任意	全クラス 任意	全クラス	全クラス	全クラス	女子 小4～一般	小3年生 以上

ヘッドガード、拳サポーター、オープンフィンガーグローブ、パンチグローブ、スネサポーター、金的サポーター、女子アンダーガードは全クラス対象になります。

赤ヒモは各自でご用意お願いいたします。

膝サポーターは3年生から一般まで着用義務、胸サポーターも女性は小学女子4年生から一般まで着用義務となります。(少年少女空手クラスの初心・初級は胴当て任意で使用可能です。)

※キックボクシングクラスのグローブは少年少女のクラスから一般まで 12～16 オンスを使用いたします。(主催者が用意します。)
※防具類は各自でご用意を頂きますが、試合前にチェックして経たりが酷いものは使用できません。各道場の代表者様の信用問題にもなりますので、参加される皆様の良識の範囲でご用意をお願いいたします。

護身空手クラス

◎基本となる空手試合時間

本戦 1 分 30 秒 延長 1 分 引き分けあり

●顔面打撃

1 打撃 1 ポイント 2 打撃 2 ポイント→技有り 4 打撃 4 ポイント→技有り 2 本で一本勝ち
※金的以外への打撃によるノックダウン 3 秒

●金的打撃

1 打撃 2 ポイント→技有り 2 打撃 4 ポイント技有り 2 本で一本勝ち
※低い前屈立ち体制からの順突きや逆突きからの金的突きなどの金的打撃なども必ず取るように、主審・副審・補助審判に指導します。

●ノックダウン

3 秒未満 2 ポイント→技有り 3 秒以上 4 ポイント→一本勝ち、試合終了

●グローブ落とし

相手のドラグローブを突き・打ち・蹴りで落とした場合にポイント 2 で技有り

●また、対戦選手の力量に大きな差があり、試合継続・続行すると危険とみなされ

「試合中断。」と宣言し、副審団と協議し、試合を継続・続行するかどうかを決定することができます。
その際、主審は「試合終了。判定お願いします。」または「試合中止。」を宣言します。

●場外反則によるポイント

試合場から両足が出た場合には注意を厳格に取り、

注意 2 回→相手の 1 ポイント 注意 4 回→マイナスポイント 2 で減点 1
相手の技有りの扱いとなります。

※ただし、この減点 1 は技有りを取っていた場合、減点 1 と同等ではなく、技有りを優先します。
技有り＞減点 1

反則について

- ①投げ技禁止 ②3 秒以上の繰り返す首相撲によるヒザ蹴り禁止 ③肘打禁止 ④頭突禁止
- ⑤正面からの膝関節蹴り禁止
- ⑥倒れた相手への上からの踏み付け禁止※顔面・金的への突きでの攻撃は有効

護身空手装備品

- ① マウスピース ②ドラグローブ(主催者用意) ③二重・三重金的カップ(主催者用意)
- ④ヒザサポーター ⑤スネサポーター

服装

空手着、半袖 T シャツ、ポケットやファスナーや金具の付いていないハーフパンツ
※T シャツはパンツの中に入れて下さい。

◎申込書送付先◎

264-0015 千葉市若葉区大宮台 1-8-8 K-Style Fight 代表 中島 豊

※申込書・参加費は各道場でまとめて現金書留にて送付お願いいたします。

締め切り：8 月 8 日(土) 必着でお願いします。